

アトリエエムの

# セミナーとは

## パワハラ防止セミナー

教育的指導とパワハラの違いを正しく認識し、相手の能力を引き出す指導法について理解を深めます。

## LGBT(性の多様性)を理解するセミナー

性の多様性を正しく理解し、職場や教育現場でのような取り組みが必要なのかわかりやすくお伝えします。

## メンタルヘルスセミナー

ストレスについての正しい知識を深め、ストレスコーピング(対処法)、セルフケア、ラインケアなどについて学びます。

セミナーは、職場の状況等に応じてカスタマイズいたします。お気軽にお問い合わせください。

### 【セミナー基本料金】

50人以下・120分以内の場合  
10万円(税、交通費別)

講師/三木 啓子

社内でのweb配信等にも対応します!

## 「この職場で働きたい！」 と思える環境に

## アサーティブ・コミュニケーションでパワハラ防止

相手の考えを尊重しつつ、自分の考えもきちんと伝えるコミュニケーションスキルを学んでパワハラのない職場環境をめざします。

## セクハラ・マタハラ防止セミナー

セクハラやマタハラがなぜ起こるのか、起きた時の初期対応、防止対策などについて具体的に考えます。

## 相談対応セミナー

相談対応の留意点、行為者ヒアリング等についてロールプレイ等を通して学びます。

## グループセミナー(再発防止)

ハラスメントの行為者を含む数人を対象として4回にわたって行います。自分の言動が相手や周囲の人たちに与える影響に気づき、職場環境の改善につなげます。

