

書店でも  
好評発売中

# 考えよう！ハラスメント

セットで  
新発売

## I - あるある職場のハラスメント II - ストレスと心の健康診断

### ＜ハラスメント規制法について解説付＞

現代社会は、経済的に豊かになって便利で快適な生活が実現しているように見えますが、実は「ストレス社会」ともいわれています。ストレスの原因には、職場環境が大きく影響しています。

Iの「あるある職場のハラスメント」では、パワハラ、セクハラ、マタハラ、LGBTなど職場のハラスメントを考えます。

IIの「ストレスと心の健康診断」では、ストレスに対する対処法、感情のコントロールの仕方、コミュニケーション術などについて書いています。

巻末には＜ハラスメント規制法＞をわかりやすく解説、他の頁も「2頁見開き完結」で読みやすくわかりやすい内容となっています。



三木 啓子



三木 啓子

I あるある職場の  
ハラスメント  
B5判 / 18頁

II ストレスと心の健康診断  
B5判 / 46頁

著者 三木啓子 (アトリエエム(株)代表、産業カウンセラー)

セット / 1,000円

\*価格は税・送料別\* 【公共ライブラリーでの貸出可】

団体名	部署名・役職	
	ふりがな 名前	
住所 〒	TEL	FAX
	E-mail	